

# Vorbereitungsplan Vorrunde 2012/2013

**Bitte bis zum Beginn der Vorbereitung in Eigenverantwortung joggen !!!**

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Einheit	Bemerkung
Montag	09.07.12	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	11.07.12	19.00 Uhr	Training	
Freitag	13.07.12	19.00 Uhr	Training	
<b>Samstag</b>	<b>14.07.12</b>	<b>14.00 + 17.00 Uhr</b>	<b>Turnier</b>	<b>TSG Pappenheim</b>
<b>Sonntag</b>	<b>15.07.12</b>	<b>noch offen</b>	<b>Turnier</b>	<b>TSG Pappenheim</b>
Montag	16.07.12	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	18.07.12	19.00 Uhr	Training	
Freitag	20.07.12	19.00 Uhr	Training	
<b>Sa</b>	<b>21.07.12</b>	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>SFB – Pfofeld (nur I)</b>
Montag	23.07.12	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	25.07.12	19.00 Uhr	Training	
Freitag	27.07.12	19.00 Uhr	Training	
<b>Sa</b>	<b>28.07.12</b>	<b>14.00 + 16.00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>SFB – Etting (I + II)</b>
Montag	30.07.12	19.00 Uhr	Training	
<b>Mittwoch</b>	<b>01.08.12</b>	<b>19.00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>Flotzheim - SFB</b>
<b>Freitag</b>	<b>03.08.12</b>	<b>10.30 + 16.30 Uhr</b>	<b>Training</b>	<b>Trainingslager Nördlingen</b>
<b>Samstag</b>	<b>04.08.12</b>	<b>10.30 + 16.30 Uhr</b>	<b>Training</b>	<b>Trainingslager Nördlingen</b>
<b>Sonntag</b>	<b>05.08.12</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Training</b>	<b>Trainingslager Nördlingen</b>
<b>Sonntag</b>	<b>05.08.12</b>	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>Burgsalach – SFB</b>
Montag	06.08.12	19.00 Uhr	Training	
Mittwoch	08.08.12	19.00 Uhr	Training	
Freitag	10.08.12	19.00 Uhr	Training	
<b>Sa / So</b>	<b>11./12.08.12</b>	<b>15.00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>TOTO-Pokal 1. Runde</b>
Dienstag	14.08.12	19.00 Uhr	Training	
Freitag	17.08.12	19.00 Uhr	Training	
<b>Sonntag</b>	<b>19.08.12</b>	<b>13.15 + 15.00 Uhr</b>	<b>Rundenstart</b>	

**Grundsätzlich immer Laufschuhe mitbringen !!!**

Treffpunkt zum Training ist pünktlich um 18.45 Uhr  
Trainingsbeginn am Platz um 19 Uhr (mit Bällen, Leibchen, usw.)

**Treffpunkt zu den Spielen ist jeweils 1 Stunde vor Spielbeginn am Spielort !!!**